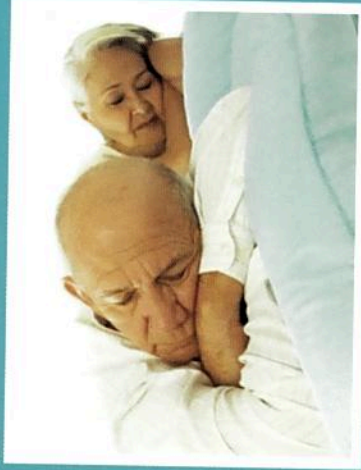


Vaša sigurnost može biti dovedena u pitanje i u obiteljskom domu.

**Savjeti:**

- Osvijetlite stepenice i hodnike
- U kupaonici koristite protukliznu podlogu
- Uklonite zapaljive predmete od mjesta pečenja i kuhanja
- Redovno održavajte instalacije u kući
- Žice od kućanskih aparata i telefona uklonite s poda
- Budite sumnjičavi, tražite savjet drugih članova obitelji
- Osigurajte da vam telefon bude uvijek na dohvata ruke



Uz sve mjere opreza može doći do neželjenog događaja. Što učiniti ?

**Savjeti za pozivanje žurnih službi:**

Stanite i razmislite gdje se nalazite

Ovisno o vrsti događaja zovite:

- Broj 112 - sve vrste pomoći**
- Broj 192 - policija**
- Broj 193 - vatrogasci**
- Broj 194 - hitna pomoć**

- Ne računajte na to da su drugi dojavili – zovite
- Razgovarajte polako i razgovijetno, recite da li su ljudi u opasnosti
- Navedite točnu adresu nezgode i pričekajte dolazak pomoći
- Budite spremni dati osobne podatke i druge informacije
- Razgovor završite tek kada vam dozvoli služba koju ste kontaktirali
- Nakon poziva ne koristite nužno telefonsku liniju dok ne dođe pomoć, jer služba koju ste tražili može tražiti dodatne informacije

# SIGURNOST STARIJIH OSOBA

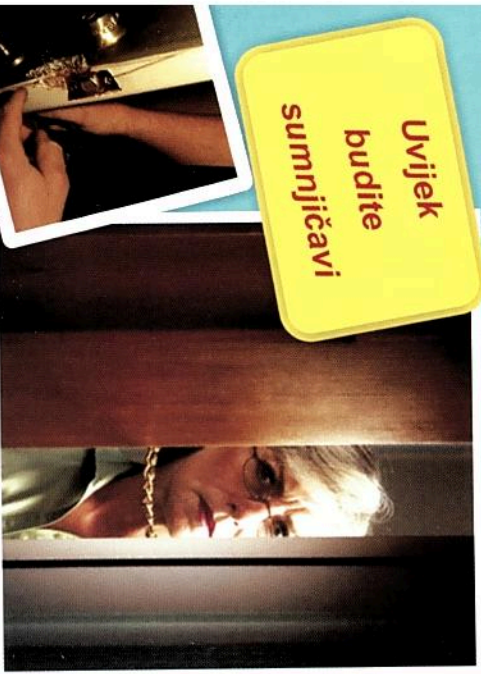


## Savjeti i preporuke

## PRIJEVARE NA ŠTETU STARIJIH OSOBA

Starije osobe vrlo često poklanjaju vjeru nepoznatim osobama koji se lažno predstavljaju i na kućnim vratima nude razne usluge i pomoć.

**Uvijek  
budite  
sumnjičavi**



### Savjeti:

- Ako netko zvoní na vratima, javite se
- Koristite „špijunku“ i zaštitni lanac na vratima
- Pitajte tko je i tražite da pokaže ispravu
- Ne puštajte u kuću nepoznate osobe
- Nikome nemojte davati osobne dokumente
- Nikad ne kupujte na vratima
- Uvijek budite sumnjičavi

## KRADE NA ŠTETU STARIJIH OSOBA

Često mala nepažnja i nesmotrenost mogu povećati rizik i opasnost od krađe

### Savjeti:

- Ne čuvajte veliku sumu novca u kući
- Nakit držite na skrovitom mjestu
- Razmislite kome dajete broj svojega bankovnog računa ili PIN
- Ne posuđujte novac nepoznatim osobama
- Na ulici novčanik držite u unutrašnjem džepu ili u posebnoj pretincu torbe
- U slučaju prepada ne pružajte otpor, budite pribrani

**Ne zaboravite!  
Život i zdravlje  
su najvrjedniji!**

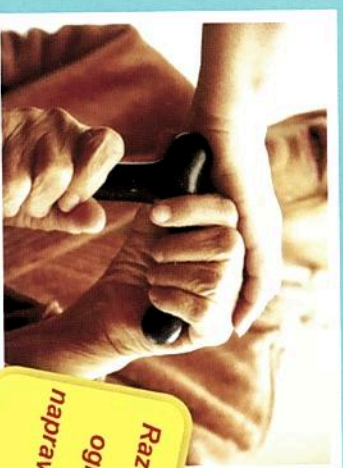


## SIGURNOST STARIJIH OSOBA U PROMETU

Ne može se zanemariti iskustvo stečeno godinama sudjelovanja u prometu, ali neke situacije upozoravaju na povećani rizik.

### Savjeti vozačima:

- Budite fizički aktivni
- Redovito provjeravajte vid i sluh
- Kod kroničnih bolesti surađujte s liječnikom i tražite mišljenje
- Razmislite o vašim ograničenjima i napravite prilagodbe
- Vozite pod optimalnim uvjetima
- Vožnju planirajte unaprijed
- Obnovite znanja i vozačke vještine



**Razmislite o vašim  
ograničenjima i  
napravite prilagodbe.**

### Savjeti pješacima:

- Cestu prelazite samo na obilježenom pješaćkom prijelazu
- Cestu prelazite samo na znak zelenog svjetla
- Uvijek pogledajte lijevo pa desno